

L'ECCELLENZA DELLA TERAPIA CHIRURGICA DELL'OBESITA' GRAVE: LA SOS DI CHIRURGIA BARIATRICA DI SANTA MARIA NUOVA

Marcello Lucchese, Antonio di Sirio, Lucia Godini, Benedetta Beltrame, Giovanni Quartararo,
Emanuele Soricelli, Enrico Facchiano, Luca Leuratti, Simone Giannozzi, Vittorio Pavoni

L'obesità è una malattia
cronica invalidante
caratterizzata da un eccessivo
peso corporeo a causa dell'
accumulo di tessuto adiposo

I decessi attribuibili all'obesità
sono almeno 2,8 milioni/anno
nel mondo

La chirurgia bariatrica
rappresenta l'unica forma di
trattamento in grado di
indurre un calo ponderale
sufficiente e prolungato

Materiali e metodi: Analisi dei dati riguardanti i pazienti afferiti al centro di Chirurgia Bariatrica e Metabolica dell'Azienda Sanitaria USL Toscana Centro nel periodo Settembre 2014-Agosto 2016.

Risultati: Nel periodo considerato n°720 pazienti hanno effettuato l'accesso presso il Centro per effettuare una valutazione multidisciplinare di chirurgia bariatrica. Di questi 576 pz sono stati collegialmente candidati all'intervento chirurgico più adeguato al singolo paziente. Hanno aderito al programma terapeutico preoperatorio prescritto il 96.1% così distribuito: 277 pazienti hanno effettuato un piano di trattamento dietetico preoperatorio, 112 pazienti hanno partecipato al percorso psicoeducazionale di gruppo e 109 al percorso psicologico-psichiatrico individuali. Tutti i 553 pazienti (100%) hanno completato gli esami di studio (l'80% delle prestazioni sono state erogate dal PO Santa Maria Nuova) ed il completamento prima visita con conseguente inserimento in Lista d'attesa. Il 99% (545 pazienti) dei pazienti che hanno completato la fase di studio e preospedalizzazione si sono sottoposti ad intervento di chirurgia bariatrica; di questi, 510 pazienti hanno aderito al programma di follow-up prestabilito nei primi 2 aa dall'intervento.

Conclusioni: I nostri dati confermano come il Centro di Chirurgia Bariatrica del PO Santa Maria Nuova rappresenti un centro di eccellenza in linea con la letteratura internazionale capace di garantire all' 88,5% dei pazienti candidabili ad intervento di chirurgia bariatrica, elevati livelli di assistenza attraverso un servizio Multidisciplinare specializzato, in grado di rispondere adeguatamente alle esigenze cliniche del paziente gravemente Obeso.

